

PONIEDZIAŁ EK 03.10.2022	barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem ( <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny</b> ) pierogi ruskie sok
WTOREK 04.10.2022	zupa ogórkowa z ryżem ( <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny</b> ) ziemniaki filet z kurczaka panierowany ( <b>jajka, bułka pszenna, mąka pszenna, mleko</b> ) surówka z marchewki i jabłek ( <b>jogurt naturalny</b> ) kompot
ŚRODA 05.10.2022	zupa fasolowa z boczkiem i ziemniakami ( <b>seler</b> ) łazanki z kapustą i mięsem ( <b>mąka pszenna</b> ) kompot owoc
CZWARTEK 06.10.2022	zupa koperkowa z kaszą kuskus perłową ( <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny</b> ) ziemniaki pulpet wieprzowo-ryżowy w sosie pieczarkowym ( <b>jajka, bułka pszenna, mąka pszenna</b> ) surówka z ogórka kiszzonego, marchewki, kukurydzy i jabłek kompot owocowy
PIĄTEK 07.10.2022	zupa kalafiorowa z makaronem ( <b>seler, mąka pszenna</b> ) ziemniaki kotlet rybny mielony ( <b>połędwica z mintaja, jajka, bułka pszenna, mąka pszenna</b> ) surówka z kiszonej kapusty kompot
PONIEDZIAŁ EK 10.10.2022	zupa grochowa z boczkiem ( <b>seler</b> ) ryż biały z prażonym jabłkiem polewa <b>jogurtowa</b> z cynamonem kompot owocowy
WTOREK 11.10.2022	kapuśniak z ziemniakami i boczkiem ( <b>seler</b> ) kasza na sypko zraz w sosie pomidorowym ( <b>mąka pszenna</b> ) surówka z kapusty białej kompot
ŚRODA 12.10.2022	rosół z makaronem ( <b>mąka pszenna</b> ) ziemniaki kurczak curry ( <b>mąka pszenna</b> ) marchewka z groszkiem ( <b>masło, mąka pszenna</b> ) sok
CZWARTEK 13.10.2022	zupa pomidorowa z ryżem ( <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny</b> ) ziemniaki schab w sosie śliwkowym ( <b>mąka pszenna</b> ) surówka z <b>selera</b> z rodzynkami ( <b>jogurt naturalny</b> ) kompot
PIĄTEK 14.10.2022	zupa gulaszowa z ziemniakami ( <b>seler</b> ) makaron <b>pszenny</b> z truskawkami polewa <b>jogurtowa</b> kompot
PONIEDZIAŁ EK 17.10.2022	barszcz ukraiński z ziemniakami i jajkiem ( <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny</b> ) spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym ( <b>mąka pszenna</b> ) sok

WTOREK 18.10.2022	zupa koperkowa z ryżem ( <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny</b> ) ziemniaki kotlet siekany drobiowy ( <b>jajka, mąka pszenna</b> ) surówka z kapusty kiszonej kompot
ŚRODA 19.10.2022	zupa jarzynowa z tuńczykiem i ziemniakami ( <b>seler, tuńczyk</b> ) naleśniki z serem białym(mąka,ser,biały) kompot owoc
CZWARTEK 20.10.2022	zupa neapolitańska z makaronem ( <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, ser żółty, mąka pszenna</b> ) ziemniaki pulpet w sosie z suszonych pomidorów ( <b>jajka, mąka pszenna, bułka pszenna</b> ) marchewka z jabłkami i rodzynkami kompot
PIĄTEK 21.10.2022	zalewajka z ziemniakami ( <b>seler</b> ) kopytka z sosem pieczarkowym ( <b>mąka pszenna</b> ) surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłek kompot
PONIEDZIAŁEK 24.10.2022	zupa grochowa z boczkiem ( <b>seler</b> ) makaron pszenny z serem białym polewa <b>jogurtowa</b> owoc kompot owocowy
WTOREK 25.10.2022	zupa pomidorowa z makaronem ( <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, mąka pszenna</b> ) ziemniaki kotlet schabowy panierowany ( <b>jajka, bułka pszenna, mąka pszenna, mleko</b> ) kapusta zasmażana kompot owoc
ŚRODA 26.10.2022	barszcz biały z ziemniakami i jajkiem ( <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny</b> ) makaron <b>pszenny</b> z gulaszem ogórek kiszony kompot
CZWARTEK 27.10.2022	gulaszowa z ziemniakami ( <b>seler</b> ) kasza na sypko zraz w sosie z suszonych pomidorów ( <b>jajka, bułka pszenna, mąka pszenna</b> ) buraczki z jabłkiem kompot
PIĄTEK 28.10.2022	zupa kalafiorowa z ziemniakami ( <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny</b> ) ziemniaki ryba panierowana ( <b>jajka, mąka pszenna, bułka pszenna</b> ) surówka z <b>seler</b> a i żurawiny ( <b>jogurt naturalny</b> ) kompot