

ŚRODA 02.11.2022	<p>zupa jarzynowa ziemniakami (<b>seler, śmietana 11%, jogurt naturalny</b>) makaron <b>pszenny</b> z serem białym.</p> <p>polewa <b>jogurtowa</b> kompot owoc</p>
CZWARTEK 03.11.2022	<p>zupa koperkowa z kaszą kuskus perłową (<b>seler, śmietana 11%, jogurt naturalny</b>) ziemniaki</p> <p>pulpet wieprzowo w sosie pieczarkowym (<b>jajka, bułka pszenna, mąka pszenna</b>) surówka z ogórka kiszzonego, marchewki, kukurydzy i jabłek kompot owocowy</p>
PIĄTEK 04.11.2022	<p>zupa kalafiorowa z makaronem (<b>seler, mąka pszenna, śmietana 11%, jogurt naturalny</b>) ziemniaki</p> <p>kotlet rybny mielony (<b>połędwica z mintaja, jajka, bułka pszenna, mąka pszenna</b>) surówka z kiszzonej kapusty kompot</p>
PONIEDZIAŁ EK 07.11.2022	<p>kapuśniak z ziemniakami i boczkiem (<b>seler</b>) spaghetti (<b>mąka pszenna</b>) sos mięsno – pomidorowy kompot owoc</p>
WTOREK 08.11.2022	<p>zupa ogórkowa z ryżem (<b>seler, śmietana 11%, jogurt naturalny</b>) ziemniaki</p> <p>kotlet mielony (<b>mąka pszenna, jajka, bułka pszenna</b>) surówka z kapusty białej kompot</p>
ŚRODA 09.11.2022	<p>krupnik z ziemniakami (<b>mąka pszenna</b>) łazanki (<b>mąka pszenna</b>) mięsem i kapustą kiszoną sok</p>
CZWARTEK 10.11.2022	<p>zupa pomidorowa z makaronem (<b>seler, śmietana 11%, jogurt naturalny, mąka pszenna</b>) ziemniaki</p> <p>schab w sosie śliwkowym (<b>mąka pszenna</b>) surówka z selera z rodzynkami (<b>jogurt naturalny</b>) kompot</p>
PONIEDZIAŁ EK 14.11.2022	<p>barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem (<b>seler, śmietana 11%, jogurt naturalny</b>) pierogi z mięsem kompot owoc</p>
WTOREK 15.11.2022	<p>zupa koperkowa z ryżem (<b>seler, śmietana 11%, jogurt naturalny</b>) ziemniaki</p> <p>kotlet siekany drobiowy (<b>jajka, mąka pszenna</b>) surówka z buraczków i jabłek kompot</p>
ŚRODA 16.11.2022	<p>zupa grochowa z boczkiem (<b>seler</b>) ryż biały z prażonym jabłkiem (przedszkole) naleśniki z serem białym (szkoła) polewa <b>jogurtowa</b> z cynamonem kompot owocowy</p>
CZWARTEK 17.11.2022	<p>zupa neapolitańska z makaronem (<b>seler, śmietana 11%, jogurt naturalny, ser żółty, mąka pszenna</b>) ziemniaki</p> <p>pulpet w sosie z suszonych pomidorów (<b>jajka, mąka pszenna, bułka pszenna</b>) marchewka z jabłkami i rodzynkami kompot</p>
PIĄTEK 18.11.2022	<p>zalewajka z ziemniakami (<b>seler</b>) ziemniaki</p> <p>ryba panierowana (<b>miruna, jajka, bułka pszenna, mąka pszenna</b>) surówka z kapusty kiszzonej kompot</p>
PONIEDZIAŁ EK 21.11.2022	<p>barszcz ukraiński z ziemniakami i jajkiem (<b>seler, śmietana 11%, jogurt naturalny</b>) spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym (<b>mąka pszenna</b>) sok</p>

WTOREK 22.11.2022	zupa pomidorowa z makaronem ( <b>seler, śmietana 11%, jogurt naturalny, mąka pszenna</b> ) ziemniaki kotlet schabowy panierowany ( <b>jajka, bułka pszenna, mąka pszenna, mleko</b> ) kapusta zasmażana kompot owoc
ŚRODA 23.11.2022	barszcz biały z ziemniakami i jajkiem ( <b>seler, śmietana 11%, jogurt naturalny</b> ) makaron <b>pszenny</b> z gulaszem wołowym ogórek kiszony kompot
CZWARTEK 24.11.2022	zupa marchewkowa z ziemniakami ( <b>seler, mleczko kokosowe</b> ) kasza na sypko zraz w sosie z suszonych pomidorów ( <b>jajka, bułka pszenna, mąka pszenna</b> ) buraczki z jabłkiem kompot
PIĄTEK 25.11.2022	zupa z tuńczyka z ziemniakami ( <b>seler, tuńczyk</b> ) ziemniaki jajko na twardo w sosie koperkowym ( <b>jajka, mąka pszenna</b> ) surówka z <b>selera</b> i żurawiny ( <b>jogurt naturalny</b> ) kompot
PONIEDZIAŁEK 28.11.2022	zupa porowa z ziemniakami ( <b>seler, śmietana 11%, jogurt naturalny</b> ) leniwe ( <b>jajka, ser biały, mąka pszenna</b> ) kompot owoc
WTOREK 29.11.2022	zupa koperkowa z ryżem ( <b>seler, śmietana 11%, jogurt naturalny</b> ) ziemniaki kotlet panierowany drobiowy ( <b>jajka, mąka pszenna, bułka pszenna</b> ) marchewka z groszkiem ( <b>masło, mąka pszenna</b> ) kompot
ŚRODA 30.11.2022	zupa ogórkowa z ziemniakami ( <b>seler, śmietana 11%, jogurt naturalny</b> ) ziemniaki gotówki w sosie pomidorowym ( <b>mąka pszenna</b> ) sok