

## Jadłospis na luty

<p><b>Piątek</b> <b>01.02.2019</b></p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami (włoszczyzna, barszcz biały, ziemniaki, przyprawy, <b>śmietana 10%, jogurt naturalny</b>) Ryż z jabłkami Polewa jogurtowa (jogurt naturalny) Kompot</p>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>04.02.2019</b></p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna w tym <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny</b>, przyprawy) Makaron razowy świder Wyborny kurczak w sosie Kompot Owoc</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>05.02.2019</b></p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (przecier pomidorowy, mąka <b>pszenna</b>, włoszczyzna w tym <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, makaron pełnoziarnisty</b>, przyprawy) Ziemniaki (+<b>mleko2%, masło</b>) Filet z kurczaka panierowany (<b>jajka, mąka pszenna, bułka pszenna, mleko 2%</b>) Surówka z ogórka kiszzonego Kompot</p>
<p><b>Środa</b> <b>06.02.2019</b></p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (koperek, włoszczyzna w tym <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny</b>, przyprawy) Łazanki z kapustą i mięsem (makaron pełnoziarnisty – <b>mąka pszenna</b>) Kompot Owoc</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>07.02.2019</b></p>	<p>Krupnik (kasza, ziemniaki, włoszczyzna w tym <b>seler</b>) Ziemniaki (+<b>mleko2%, masło</b>) Jeżyki w sosie pomidorowym (mąka <b>pszenna, jogurt naturalny, śmietana 10%</b>) Surówka z marchewki i migdałów Kompot</p>
<p><b>Piątek</b> <b>08.02.2019</b></p>	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem (włoszczyzna w tym <b>seler, kalafior, makaron pełnoziarnisty- mąka pszenna</b>, przyprawy, <b>śmietana 10%, jogurt naturalny</b>) Ziemniaki (+<b>mleko2%, masło</b>) Ryba panierowana (<b>ryba Miruna, jajka, mleko 2%, mąka pszenna, bułka pszenna</b>) Surówka z kiszzonej kapusty Kompot</p>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>11.02.2019</b></p>	<p>Żurek z ziemniakami, jajkiem i boczkiem (włoszczyzna w tym <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny</b>, przyprawy, boczek, <b>jajka</b>, ziemniaki) Makaron z truskawkami (makaron pełnoziarnisty – <b>mąka pszenna</b> – świder) Polewa jogurtowa (jogurt naturalny) Kompot</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>12.02.2019</b></p>	<p>Zupa fasolowa z makaronem (włoszczyzna w tym <b>seler, fasola Jaś, makaron pełnoziarnisty – mąka pszenna</b>) Ziemniaki (+<b>mleko2%, masło</b>) Kotlet mielony (<b>jajka, mąka pszenna, bułka pszenna</b>) Surówka z buraczków i jabłek Kompot</p>

<p><b>Środa</b> <b>13.02.2019</b></p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (barszcz czerwony, ziemniaki, przyprawy, włoszczyzna w tym seler ) Spaghetti (makaron pełnoziarnisty – mąka pszenna) Sos pomidorowy Kompot Owoc</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>14.02.2019</b></p>	<p>Rosół z makaronem (włoszczyzna w tym seler, makaron pełnoziarnisty – mąka pszenna – nitka, przyprawy) Ziemniaki (+<b>mleko2%, masło</b>) Udzik gotowany Marchewka z groszkiem Sok</p>
<p><b>Piątek</b> <b>15.02.2019</b></p>	<p>Zupa z zielonego groszku z ziemniakami (włoszczyzna w tym <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny</b>, ziemniaki, przyprawy, zielony groszek) Makron (makaron pełnoziarnisty – <b>mąka pszenna</b> - penne) Tyńczyk ze szpinakiem i suszonymi pomidorowymi Kompot</p>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>18.02.2019</b></p>	<p>Zupa porowo – serowa z makaronem (włoszczyzna w tym <b>seler, por, ser, śmietana 10%, jogurt naturalny</b>, makaron pełnoziarnisty – nitki, <b>mąka pszenna</b>, przyprawy) Ziemniaki (+<b>mleko2%, masło</b>) Jajko w sosie koperkowym (<b>jajka, śmietana 10%, jogurt naturalny</b>) Surówka z selera i rodzynek (<b>seler</b>) Kompot</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>19.02.2019</b></p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami (kapusta kiszona, przyprawy włoszczyzna w tym <b>seler, ziemniaki</b>) Kasza na sypko Zraz w sosie pomidorowym (<b>mąka pszenna, śmietana 10%, jogurt naturalny</b>) Surówka z marchewki i jabłek Kompot</p>
<p><b>Środa</b> <b>20.02.2019</b></p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszczyzna w tym <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny</b>, przyprawy, fasolka żółta, brokuły, kalafior) Naleśniki z serem białym (<b>jajka, mleko2%, ser biały półtłusty, mąka pszenna</b>) Kompot Owoc</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>21.02.2019</b></p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem (kiszona ogórki, <b>śmietana 10%, jogurt naturalny</b>, ryż, przyprawy, włoszczyzna w tym <b>seler</b>) Ziemniaki (+<b>mleko2%, masło</b>) Pulpety w sosie pomidorowo – paprykowym (<b>śmietana 10%, jogurt naturalny, mąka pszenna</b>) Surówka z ogórka kiszzonego Kompot</p>
<p><b>Piątek</b> <b>22.02.2019</b></p>	<p>Zupa jarzynowa z tuńczykiem (włoszczyzna w tym <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny</b>, przyprawy tuńczyk, fasolka żółta, brokuły, kalafior) Leniwe (ser biały półtłusty) Posypka cukrowa Sok</p>

<b>Poniedziałek</b> <b>25.02.2019</b>	Zupa grochowa z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna w tym <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny</b> , przyprawy) Risotto Sos pomidorowy (śmietana 10%, jogurt naturalny) Kompot Owoc
<b>Wtorek</b> <b>26.02.2019</b>	Barszcz czerwony z fasolą (włoszczyzna w tym <b>seler</b> , barszcz czerwony, fasola jasek, przyprawy) Ziemniaki (+ <b>mleko2%, masło</b> ) Kotlet schabowy ( <b>mąka pszenna, jajka, mleko2%</b> ) Kapusta zasmażana ( <b>mąka pszenna</b> ) Kompot Owoc
<b>Środa</b> <b>27.02.2019</b>	Zupa ziemniaczana (włoszczyzna w tym <b>seler</b> , ziemniaki, przyprawy) Pierogi ruskie (ser biały półtłusty) Kompot Owoc
<b>Czwartek</b> <b>28.02.2019</b>	Zupa pomidorowa z makaronem (przecier pomidorowy, mąka <b>pszenna</b> , włoszczyzna w tym <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, makaron pełnoziarnisty - kokardka</b> , przyprawy) Ziemniaki (+ <b>mleko2%, masło</b> ) Sztuka mięsa w sosie własnym Surówka z czerwonej kapusty Kompot