

Styczniowy jadłospis

<p>Środa 02.01.2019</p>	<p>Zupa ziemniaczana (włoszczyzna w tym seler, ziemniaki, przyprawy) Makaron z jabłkami (makaron pełnoziarnisty) Polewa jogurtowa (jogurt naturalny) Kompot</p>
<p>Czwartek 03.01.2019</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem (ryż, włoszczyzna w tym seler, ogórki kiszone, śmietana 10%, jogurt naturalny) Ziemniaki (+mleko2%, masło) Kotlet mielony (jajka, mąka pszenna, bułka pszenna) Surówka z buraków i jabłek Kompot</p>
<p>Piątek 04.01.2019</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszczyzna w tym seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, buraki, przyprawy) Tuńczyk ze szpinakiem i suszonymi pomidorami Sok</p>
<p>Poniedziałek 07.01.2019</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna w tym seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, przyprawy) Pierogi z białym serem (mąka pszenna, ser biały półtłusty) Polewa jogurtowa (jogurt naturalny) Kompot</p>
<p>Wtorek 08.01.2019</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (przecier pomidorowy, mąka pszenna, włoszczyzna w tym seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, makaron pełnoziarnisty, przyprawy) Ziemniaki (+mleko2%, masło) Filet z kurczaka panierowany (jajka, mąka pszenna, bułka pszenna, mleko 2%) Surówka z ogórka kiszzonego Kompot</p>
<p>Środa 09.01.2019</p>	<p>Żurek z ziemniakami i jajkiem (włoszczyzna w tym seler, ziemniaki, śmietana 10%, jajka, jogurt naturalny, przyprawy,) Łazanki z kapustą i mięsem Kompot Owoc</p>
<p>Czwartek 10.01.2019</p>	<p>Krupnik (włoszczyzna w tym seler, kasza, ziemniaki, przyprawy) Ziemniaki (+mleko2%, masło) Jeżyki w sosie pomidorowym (mąka pszenna, jajka) Surówka z marchewki z migdałami Kompot</p>
<p>Piątek 11.01.2019</p>	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem (włoszczyzna w tym seler, kalafior, makaron pełnoziarnisty, przyprawy, śmietana 10%, jogurt naturalny) Ziemniaki (+mleko2%, masło) Ryba panierowana (ryba Miruna, mleko 2%, bułka pszenna, mąka pszenna) Surówka z kiszzonej kapusty Kompot</p>
<p>Ferie zimowe od 14-27.01.2019 r.</p>	
<p>Poniedziałek 28.01.2019</p>	<p>Zupa jarzynowa z ryżem (włoszczyzna w tym seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, ryż, fasolka żółta, groszek zielony, kalafior, brokuły) Ziemniaki (+mleko2%, masło) Jajko w sosie koperkowym (jajka, śmietana 10%, jogurt naturalny) Surówka z marchewki i jabłek Kompot</p>

<p>Wtorek 29.01.2019</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą (włoszczyzna w tym seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, buraki, przyprawy, fasola Jaś) Ziemniaki (+mleko2%, masło) Kotlet schabowy (jajka, mleko 2%, bułka pszenna , mąka pszenna) Kapusta zasmażana Kompot Owoc</p>
<p>Środa 30.01.2019</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszczyzna w tym seler, kalafior, przyprawy , śmietana 10%, jogurt naturalny) Spaghetti z sosem mięsno – pomidorowym (makaron pełnoziarnisty) Kompot Owoc</p>
<p>Czwartek 31.01.2019</p>	<p>Zupa serowa z makaronem (włoszczyzna w tym seler, ser żółty, makaron pełnoziarnisty, śmietana 10%, jogurt naturalny, przyprawy) Ziemniaki (+mleko2%, masło) Jeżyki w sosie pomidorowym (mąka pszenna, jajka) Surówka z białej kapusty Kompot</p>