

<p style="text-align: center;">Poniedziałek 18.09.2017</p>	<p><u>Zupa koperkowa z ziemniakami</u> na wywarze mięsno – warzywnym (koper, ziemniaki, śmietana 10%, jogurt naturalny, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy) <u>Makaron z truskawkami</u> (makaron pełnoziarnisty „świder”, truskawki) <u>Polewa jogurtowa (jogurt naturalny)</u> <u>Kompot</u> (mieszanka owocowa : śliwka, truskawka, porzeczka, agrest, jabłka, cukier)</p>
<p style="text-align: center;">Wtorek 19.09.2017</p>	<p><u>Zupa ogórkowa z ryżem</u> na wywarze mięsno – warzywnym (ogórki kiszzone, ryż, śmietana 10%, jogurt naturalny, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy) <u>Ziemniaki</u> (+ masło, mleko 2%, jogurt naturalny) <u>Kotlet mielony</u> (karczek b/k, bułka tarta, bułka pszenna, jajka, przyprawy) <u>Buraczki z jabłkiem</u> (oliwka, jogurt naturalny, śmietana 10%, buraki, jabłka) Kompot (mieszanka owocowa : śliwka, truskawka, porzeczka, agrest, jabłka, cukier)</p>
<p style="text-align: center;">Środa 20.09.2017</p>	<p><u>Zupa fasolowa z ziemniakami</u> na wywarze mięsno – warzywnym (ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy) <u>Makaron z serem białym i cukrem</u> (cukier, makaron pełnoziarnisty „kokardka mała”, ser biały półtłusty) <u>Kompot</u> (mieszanka owocowa : śliwka, truskawka, porzeczka, agrest, jabłka, cukier)</p>
<p style="text-align: center;">Czwartek 21.09.2017</p>	<p><u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> na wywarze mięsno-warzywnym (makaron pełnoziarnisty „koła mini” przecier pomidorowy, śmietana 10%, jogurt naturalny, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy) <u>Ziemniaki</u> (+ masło, mleko 2%, jogurt naturalny) <u>Filet z kurczaka panierowany</u> (filet z kurczaka, mleko 2%, jajka, przyprawy, mąka pszenna, bułka tarta) <u>Surówka z ogórka kiszzonego</u> (ogórek kiszony, jabłko, marchewka gotowana, cebula, oliwka z oliwek, przyprawy) <u>Kompot</u> (mieszanka owocowa : śliwka, truskawka, porzeczka, agrest, jabłka, cukier)</p>
<p style="text-align: center;">Piątek 22.09.2017</p>	<p><u>Zupa jarzynowa z ziemniakami</u> na wywarze mięsno – warzywnym (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, fasolka zielona, cebula, przyprawy, śmietana 10%, jogurt naturalny) <u>Ryż z jabłkami</u> (ryż, jabłka) <u>Polewa jogurtowa (jogurt naturalny)</u> <u>Kompot</u> (mieszanka owocowa : śliwka, truskawka, porzeczka, agrest, jabłka, cukier)</p>
<p style="text-align: center;">Poniedziałek 25.09.2017</p>	<p><u>Barszcz czerwony z ziemniakami</u> na wywarze mięsno -warzywnym (barszcz czerwony, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, przyprawy) <u>Łazanki z kapusta i mięsem</u> (karczek b/k, kapusta kiszona, makaron pełnoziarnisty „łazankowy”, przyprawy) <u>Kompot</u> (mieszanka owocowa : śliwka, truskawka, porzeczka, agrest, jabłka, cukier)</p>
<p style="text-align: center;">Wtorek 26.09.2017</p>	<p><u>Zupa ziemniaczana</u> na wywarze mięsno – warzywnym (ziemniaki, marchewka, por, pietruszka, seler, śmietana 12%, jogurt naturalny, przyprawy) <u>Kasza na sypko jęczmienna średnia +mleko 2%</u> <u>Zraz w sosie własnym</u> <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> (czerwona kapusta, jabłka, przyprawy, ogórek kiszony, oliwa z oliwek) <u>Kompot</u> (mieszanka owocowa : śliwka, truskawka, porzeczka, agrest, jabłka, cukier)</p>
<p style="text-align: center;">Środa</p>	<p><u>Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami</u> na wywarze mięsno – warzywnym (barszcz biały, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, jajka, przyprawy)</p>

<p align="center">27.09.2017</p>	<p align="center"><u>Pierogi z mięsem</u> (mąka pszenna, mięso wołowo-wieprzowe, przyprawy, jajka) <u>Kompot</u> (mieszanka owocowa : śliwka, truskawka, porzeczka, agrest, jabłka, cukier)</p>
<p align="center">Czwartek 28.09.2017</p>	<p><u>Zupa kalafiorowa z ryżem</u> na wywarze mięsno – warzywnym (kalafior, ryż, śmietana 10%, jogurt naturalny, marchew, por, seler, pietruszka, przyprawy) <u>Pulpet w sosie pomidorowym</u> (karczek b/k, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, przyprawy, jajka, bułka tarta i pszenna, śmietana 12%, jogurt naturalny) <u>Surówka z marchewki i jabłek</u> (marchew, jabłko, śmietana 10%, jogurt naturalny, przyprawy) <u>Kompot</u> (mieszanka owocowa : śliwka, truskawka, porzeczka, agrest, jabłka, cukier)</p>
<p align="center">Piątek 29.09.2017</p>	<p><u>Zupa rybna z ziemniakami</u> na wywarze rybno – warzywnym (marchewka, pietruszka, por, seler, ziemniaki, ryba Sola, śmietana 10%, jogurt naturalny, przyprawy) <u>Naleśniki z serem białym</u> (ser biały półtłusty, mąka pszenna, jajka, mleko 2%) <u>Kompot</u> (mieszanka owocowa : śliwka, truskawka, porzeczka, agrest, jabłka, cukier)</p>

w/w jadłospisach mogą występować następujące alergeny: zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona/orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe), jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, nasiona soi, mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.

Używamy następujących przypraw: cząber, kurkuma, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, pieprz czarny,

pieprz ziółowy, kolendra, bazylika, zioła prowansalskie

DO KAŻDEGO OBIADU DOŁĄCZOY JEST CHLEB: **Chleb graham** (mąka pszenna typ 750, woda, mąka pszenna graham typ 1850, drożdże, sól) **i / lub Chleb 7 ziaren** (mąka pszenna typ 750, woda, mąka żytnia typ 720, mieszanka wieloziarnista – siemię lniane, sezam, słonecznik, ziarno pszenicy, drożdże, sól)