

<p><b>Piątek</b> <b>01.03.2019</b></p>	<p>Zupa rybna (włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, ziemniaki, ryba Miruna) Ryż z jabłkami Polewa jogurtowo – cynamonowa (<b>jogurt naturalny</b>) Kompot</p>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>04.03.2019</b></p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, ogórki kiszane, <b>śmietana 10%, jogurt naturalny</b>) Łazanki z kapustą i mięsem Kompot Owoc</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>05.03.2019</b></p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami (włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, fasola Jaś, ziemniaki) Kasza na sypko Zraz w sosie koperkowym (<b>śmietana 10%, jogurt naturalny</b>) Marchewka z jabłkiem Kompot</p>
<p><b>Środa</b> <b>06.03.2019</b></p>	<p>Kapuśniak (włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, kapusta kiszona, ziemniaki) Ziemniaki (<b>mleko 2%, masło</b>) Filet z kurczaka panierowany (<b>jajka, mleko 2%, mąka pszenna, bułka pszenna</b>) Surówka z selera (<b>seler</b>) Kompot</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>07.03.2019</b></p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, ziemniaki, śmietana 10%, jogurt <b>naturalny</b>, fasolka zielona i żółta, brokuły) Pierogi z mięsem (<b>mąka pszenna</b>) Kompot Owoc</p>
<p><b>Piątek</b> <b>08.03.2019</b></p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, ziemniaki, kalafior, <b>śmietana 10%, jogurt naturalny</b>) Ziemniaki (<b>mleko 2%, masło</b>) Ryba panierowana (<b>ryba Miruna, jajka, mleko 2%, mąka pszenna, bułka pszenna</b>) Surówka z kiszonej kapusty</p>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>11.03.2019</b></p>	<p>Barszcz ukraiński z ziemniakami (włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, <b>śmietana 10%, jogurt naturalny</b>, ziemniaki) Makaron z truskawkami Polewa jogurtowa (<b>jogurt naturalny</b>) Kompot</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>12.03.2019</b></p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem (włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, koperek, <b>mąka pszenna w makaronie pełnoziarnistym</b>) Ziemniaki (<b>mleko 2%, masło</b>) Kotlet mielony (<b>bułka pszenna, jajka</b>) Buraczki z jabłkiem Kompot</p>

<p><b>Środa</b> <b>13.03.2019</b></p>	<p>Rosół z makaronem ( włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, <b>mąka pszenna w makaronie pełnoziarnistym</b>) Ziemniaki (<b>mleko2%, masło</b>) Udzik Marchewka z groszkiem (<b>mąka pszenna</b>) Kompot Owoc</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>14.03.2019</b></p>	<p>Zupa grochowa ( włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, groch łuskany) Ziemniaki (<b>masło, mleko2%</b>) Pulpet w sosie pomidorowym Surówka z białej kapusty Kompot</p>
<p><b>Piątek</b> <b>15.03.2019</b></p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami ( włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, barszcz biały, <b>śmietana 10%, jogurt naturalny</b>) Makaron z tuńczykiem, suszonymi pomidorami i szpinakiem (<b>mąka pszenna w makaronie pełnoziarnistym</b>) Sok</p>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>18.03.2019</b></p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami ( włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, ogórki kiszane, <b>śmietana 10%, jogurt naturalny</b>) Spagetti (<b>mąka pszenna w makaronie pełnoziarnistym</b>) Sos pomidorowy Kompot Owoc</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>19.03.2019</b></p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem ( włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, pomidory z puszki, koncentrat pomidorowy, <b>mąka pszenna w makaronie pełnoziarnistym</b>) Ziemniaki (<b>masło, mleko 2%</b>) Kotlet schabowy panierowany (<b>jajka, bułka pszenna, mąka pszenna</b>) Kapusta zasmażana (<b>mąka pszenna</b>) Kompot Owoc</p>
<p><b>Środa</b> <b>20.03.2019</b></p>	<p>Krupnik z ziemniakami ( włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, kasza, ziemniaki) Ryż Schab po bałkańsku Ogórek kiszony Kompot</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>21.03.2019</b></p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem ( włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, brokuły, <b>śmietana 10%, jogurt naturalny, mąka pszenna w makaronie pełnoziarnistym</b>) Ziemniaki (<b>masło, mleko 2%</b>) Sztuka mięsa duszona z cebulką Surówka z kapusty pekińskiej Kompot</p>
<p><b>Piątek</b> <b>22.03.2019</b></p>	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem ( włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, kalafior, <b>mąka pszenna w makaronie pełnoziarnistym, śmietana10%, jogurt naturalny</b>) Ziemniaki (<b>masło, mleko2%</b>) Ryba panierowana (<b>ryba Miruna, mąka pszenna, bułka pszenna, jajka, mleko2%</b>) Surówka z kiszonej kapusty Kompot</p>

<p><b>Poniedziałek</b> <b>25.03.2019</b></p>	<p>Zupa ziemniaczana ( włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, ziemniaki, <b>śmietana 10%, jogurt naturalny</b>) Ryż z jabłkami Polewa jogurtowo-cynamonowa (<b>jogurt naturalny</b>) Kompot</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>26.03.2019</b></p>	<p>Zupa z cieciorke z makaronem ( włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, groch – cieciorke, <b>mąka pszenna w makaronie pełnoziarnistym</b> ) Ziemniaki (<b>masło, mleko 2%</b>) Jajko w sosie paprykowym (<b>jajka, śmietana10%, jogurt naturalny</b>) Surówka z czerwonej kapusty Kompot</p>
<p><b>Środa</b> <b>27.03.2019</b></p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami ( włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, barszcz czerwony, ziemniaki) Ziemniaki (<b>masło, mleko2%</b>) Sztuka mięsa w sosie własnym Surówka z ogórka kiszzonego Kompot</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>28.03.2019</b></p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami ( włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, kiszona kapusta) Kasza na sypko Zraz w sosie chrzanowym (<b>śmietana 10%, jogurt naturalny</b>) Buraczki z jabłkiem Kompot</p>
<p><b>Piątek</b> <b>29.03.2019</b></p>	<p>Zupa jarzynowa z tuńczykiem ( włoszczyzna w tym <b>seler</b>, przyprawy, <b>smietana10%, jogurt naturalny</b>, ryba- tuńczyk) Makaron z malinami Polewa jogurtowa(<b>jogurt naturalny</b>) Kompot</p>