

Jadłospis na listopad

Poniedziałek 05.11.2018	Zupa pomidorowa z makaronem „kokardki mini” (seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, mąka pszenna) Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny) Jajko na twardo w sosie paprykowym (jajka, jogurt naturalny, śmietana 10%) Marchewka z jabłkiem (śmietana 10%, jogurt naturalny) Kompot
Wtorek 06.11.2018	Zupa z zielonego groszku z zacierką - kluseczkami (seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, mąka pszenna) Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny) Filet z kurczaka panierowany (mleko 2%, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, jajka) Surówka z ogórka kiszzonego Kompot
Środa 07.11.2018	Żurek z ziemniakami, jajkiem i kiełbasą(seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, jaja) Naleśniki z serem białym (ser biały półtłusty, mleko, mąka pszenna) Kompot
Czwartek 08.11.2018	Zupa ziemniaczana (seler, śmietana 10%, jogurt naturalny) Kasza na sypko Pulpety wieprzowe w sosie własnym Surówka z buraczków i papryki Kompot
Piątek 09.11.2018	Zupa kalafiorowa z makaronem „muszelka duża” (śmietana 10%, jogurt naturalny, mąka pszenna , seler) Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny) Ryba panierowana Miruna (jajka, mleko 2%, mąka pszenna, bułka tarta pszenna) Surówka z kiszzonej kapusty Kompot
Wtorek 13.11.2018	Kapuśniak z ziemniakami (seler) Pierogi ruskie (mąka pszenna) Sok
Środa 14.11.2018	Zupa ogórkowa z ryżem (seler, jogurt naturalny, śmietana 10%) Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny) Kotlet drobiowy siekany (mąka pszenna, jajko, mleko 2%) Marchewka z jabłkiem Kompot
Czwartek 15.11.2018	Zupa koperkowa z makaronem „kokardka mała” (seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, mąka pszenna) Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny) Sztuka mięsa w sosie własnym Surówka z białej kapusty Kompot
Piątek 16.11.2018	Barszcz czerwony z ziemniakami (seler) Makaron „Penne mini” z tuńczykiem, suszonymi pomidorami i szpinakiem (mąka pszenna) Kompot
Poniedziałek 19.11.2018	Krupnik z ziemniakami (seler) Risotto z sosem pomidorowym (śmietana10%, jogurt naturalny) Kompot

<p>Wtorek 20.11.2018</p>	<p>Zupa serowa z makaronem „nitka” (śmietana 10%, jogurt naturalny, seler, mąka pszenna) Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny) Jeżyki z marchewką Buraczki z jabłkiem Kompot</p>
<p>Środa 21.11.2018</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (seler, śmietana 10%, jogurt naturalny) Kasza na sypko Zraz w sosie własnym Surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy Kompot</p>
<p>Czwartek 22.11.2018</p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami (seler, śmietana 10%, jogurt naturalny) Łazanki z makaronem „łazanka wielicka”, kapustą i mięsem (mąka pszenna) Kompot</p>
<p>Piątek 23.11.2018</p>	<p>Zupa fasolowa z makaronem „muszla duża” (mąka pszenna, seler) Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny) Ryba panierowana (ryba Miruna, jajka, mąka pszenna, bułka pszenna) Surówka z kiszzonej kapusty Kompot</p>
<p>Poniedziałek 26.11.2018</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami (seler) Ryż z jabłkami Polewa jogurtowo – cynamonowa (śmietana 10%, jogurt naturalny) Kompot</p>
<p>Wtorek 27.11.2018</p>	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem „kokarda mini” Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny) Kotlet schabowy (jajka, mąka pszenna, mleko 2%, bułka pszenna) Kapusta zasmażana (mąka pszenna) Kompot</p>
<p>Środa 28.11.2018</p>	<p>Zupa z cieciorzki z kluseczkami (mąka pszenna, mleko 2%, seler) Ryż Duszona pierś z kurczaka w sosie pieczarkowym (śmietana 10%, jogurt naturalny) Surówka z jabłek i marchewki Kompot</p>
<p>Czwartek 29.11.2018</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem „muszla mała”(mąka pszenna, śmietana 10%, jogurt naturalny, seler) Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny) Schab pieczony w ziołach Surówka z selera (seler, jogurt naturalny) Kompot</p>
<p>Piątek 30.11.2018</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem (śmietana 10%, jogurt naturalny, seler) Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny) Jeżyki rybne (ryba Miruna, mąka pszenna) Surówka z ogórków kiszonych i cebulki Kompot</p>