

Grudniowy jadłospis

Poniedziałek 03.12.2018	Zupa jarzynowa z makaronem (kalafior, groszek, dynia, fasolka, mąka pszenna , włoszczyzna, seler, śmietana 10%, jogurt naturalny , przeprawy) Ziemniaki (+mleko2%, masło) Jajko na twardo w sosie koperkowym (jajko, mąka pszenna, śmietana 10%, jogurt naturalny) Marchewka z jabłkiem, rodzinkami i migdałami Kompot
Wtorek 04.12.2018	Zupa koperkowa z ryżem (koperek, ryż, włoszczyzna, seler, śmietana 10%, jogurt naturalny , przyprawy) Ziemniaki (+mleko2%, masło) Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych (jajko, bułka pszenna, mąka pszenna) Surówka z ogórka kiszzonego Kompot
Środa 05.12.2018	Żurek z jajkiem na twardo i kiełbaską (żurek, jajko , włoszczyzna, ziemniaki, seler, śmietana 10%, jogurt naturalny , przyprawy) Naleśniki z serem białym (ser biały półtłusty) Kompot Owoc
Czwartek 06.12.2018	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, włoszczyzna, seler, śmietana 10%, jogurt naturalny , przyprawy) Kasza na sypko Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym (jajka, bułka pszenna, mąka pszenna, śmietana 10%, jogurt naturalny) Surówka z buraczków i papryki Kompot
Piątek 07.12.2018	Barszcz czerwony z uszkami (buraki, włoszczyzna, seler , przyprawy) Ziemniaki (+mleko2%, masło) Ryba panierowana z sezamem (ryba Miruna, jajka, bułka pszenna, mąka pszenna, sezam) Surówka z kiszonej kapusty Kompot
Poniedziałek 10.12.2018	Krupnik z ziemniakami (kasza jęczmienna, ziemniaki, włoszczyzna, seler , przyprawy) Makaron z truskawkami i polewą jogurtową (makaron pszenna, jogurt naturalny) Kompot
Wtorek 11.12.2018	Zupa kalafiorowa z makaronem (kalafior, mąka pszenna , włoszczyzna, seler, śmietana 10%, jogurt naturalny , przyprawy) Ziemniaki (+mleko2%, masło) Sztuka mięsa w sosie własnym (mąka pszenna, śmietana 10%, jogurt naturalny) Kapusta czerwona zasmażana Kompot
Środa 12.12.2018	Zupa ogórkowa z ryżem (ogórki kiszzone, ryż, włoszczyzna, seler, śmietana 10%, jogurt naturalny , przyprawy) Ziemniaki (+mleko2%, masło) Kotlet drobiowy siekany (jajka, bułka pszenna, mąka pszenna) Surówka z selera z rodzinkami (seler, jogurt naturalny, śmietana 10%) Kompot
Czwartek 13.12.2018	Barszcz biały z ziemniakami (barszcz biały, ziemniaki, włoszczyzna, seler, śmietana 10%, jogurt naturalny , przyprawy) Łazanki z kapustą i mięsem Kompot Owoc

<p>Piątek 14.12.2018</p>	<p>Kapuśniak (kapusta kiszona, przecier pomidorowy, ziemniaki, włoszczyzna, seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, przyprawy) Ziemniaki (+mleko2%, masło) Sznycel rybny (ryba Miruna, jajka, bułka pszenna, mąka pszenna) Surówka z białej kapusty z żurawiną Kompot</p>
<p>Poniedziałek 17.12.2018</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami (ziemniaki, włoszczyzna, seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, przyprawy) Spaghetti z sosem pomidorowym (mąka pszenna, śmietana 10%, jogurt naturalny) Kompot Owoc</p>
<p>Wtorek 18.12.2018</p>	<p>Zupa brokułowi z ziemniakami (brokuły, ziemniaki, włoszczyzna, seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, przyprawy) Kasza na sypko Jeżyki z marchewką (jajka, bułka pszenna, mąka pszenna) Buraczki z jabłkiem i pestkami dyni Kompot</p>
<p>Środa 19.12.2018</p>	<p>Zupa serowa z makaronem (ser żółty, mąka pszenna, włoszczyzna, seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, przyprawy) Ziemniaki (+mleko2%, masło) Zraz (mąka pszenna, śmietana 10%, jogurt naturalny) Surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy Kompot</p>
<p>Czwartek 20.12.2018</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (przecier pomidorowy, mąka pszenna, włoszczyzna, seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, przyprawy) Ziemniaki (+mleko2%, masło) Kotlet schabowy (jajka, bułka pszenna, mąka pszenna) Kapusta zasmażana Kompot</p>
<p>Piątek 21.12.2018</p>	<p>Zupa jarzynowa z tuńczykiem i ziemniakami (tuńczyk, ziemniaki, włoszczyzna, seler, przyprawy) Pierogi ruskie Kompot Owoc</p>