

## Jadłospis na wrzesień

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>Czwartek<br/>06.09.2018</b>     | Zupa fasolowa z ziemniakami ( <b>seler</b> )<br>Kasza na sypko jęczmienna<br>Pulpety wieprzowe w sosie własnym ( <b>mąka pszenna, jajka, bułka tarta pszenna</b> )<br>Surówka z buraczków i papryki<br>Kompot  |
| <b>Piątek<br/>07.09.2018</b>       | Zupa kalafiorowa z makaronem ( <b>seler, jogurt naturalny, śmietana 10%, mąka pszenna</b> )<br>Ziemniaki ( <b>masło, mleko 2%, jogurt naturalny</b> )<br>Ryba panierowana ( <b>ryba Sola, jaja, mleko 2%, mąka pszenna, bułka tarta pszenna</b> )<br>Surówka z kiszzonej kapusty<br>Kompot |
| <b>Poniedziałek<br/>10.09.2018</b> | Zupa wiosenna z ziemniakami ( <b>seler, jogurt naturalny, śmietana 10%</b> )<br>Makaron z truskawkami ( <b>mąka pszenna</b> )<br>Polewa jogurtowa ( <b>jogurt naturalny</b> )<br>Kompot  |
| <b>Wtorek<br/>11.09.2018</b>       | Zupa ogórkowa z ryżem ( <b>seler</b> )<br>Ziemniaki ( <b>masło, mleko 2%, jogurt naturalny</b> )<br>Kotlet drobiowy siekany ( <b>melko 2%, jajka, mąka pszenna</b> )<br>Marchewka z jabłkiem<br>Kompot   |
| <b>Środa<br/>12.09.2018</b>        | Zupa koperkowa z lanym ciastem ( <b>seler, mąka pszenna, jajka, jogurt naturalny, śmietana 10%</b> )<br>Ziemniaki ( <b>masło, mleko 2%, jogurt naturalny</b> )<br>Klops w sosie pomidorowym ( <b>mąka pszenna, jogurt naturalny, śmietana 10%</b> )<br>Surówka z kapusty białej<br>Kompot  |
| <b>Czwartek<br/>13.09.2018</b>     | Krupnik ( <b>seler</b> )<br>Gołąbki w sosie pieczarkowym ( <b>śmietana 10%, jogurt naturalny</b> )<br>Kompot<br>Owoc   |
| <b>Piątek<br/>14.09.2018</b>       | Zupa jarzynowa z makaronem ( <b>seler, mąka pszenna, jogurt naturalny, śmietana 10%</b> )<br>Ziemniaki ( <b>masło, mleko 2%, jogurt naturalny</b> )<br>Sznycel rybny ( <b>Ryba Miruna, jajka, mąka pszenna, bułka tarta pszenna</b> )<br>Surówka z kiszzonej kapusty<br>Kompot             |
| <b>Poniedziałek<br/>17.09.2018</b> | Barszcz biały z ziemniakami ( <b>seler, jogurt naturalny, śmietana 10%</b> )<br>Spaghetti z sosem mięsno – pomidorowym ( <b>mąka pszenna</b> )<br>Kompot<br>Owoc   |
| <b>Wtorek<br/>18.09.2018</b>       | Zupa pomidorowa z ryżem ( <b>seler, jogurt naturalny, śmietana 10%</b> )<br>Ziemniaki ( <b>masło, mleko 2%, jogurt naturalny</b> )<br>Sztuka mięsa w sosie własnym<br>Surówka z selera ( <b>seler</b> )<br>Kompot  |
| <b>Środa<br/>19.09.2018</b>        | Zupa koperkowa z makaronem ( <b>seler, mąka pszenna, jogurt naturalny, śmietana 10%, seler</b> )<br>Ziemniaki ( <b>masło, mleko 2%, jogurt naturalny</b> )<br>Kotlet mielony ( <b>jajka, bułka tarta pszenna</b> )<br>Buraki z jabłkiem<br>Kompot  |

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Czwartek<br/>20.09.2018</b>     | Zupa ziemniaczana ( <b>seler, jogurt naturalny, śmietana 10%</b> )<br>Łazanki z kapustą i mięsem ( <b>mąka pszenna</b> )<br>Kompot<br>Owoc  |
| <b>Piątek<br/>21.09.2018</b>       | Barszcz czerwony z fasolą ( <b>seler</b> )<br>Ziemniaki ( <b>masło, mleko 2%, jogurt naturalny</b> )<br>Ryba panierowana ( <b>ryba Miruna, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, jajka, mleko2%</b> )<br>Surówka z kiszanej kapusty<br>Kompot                                    |
| <b>Poniedziałek<br/>24.09.2018</b> | Żurek z ziemniakami ( <b>seler, śmietana 10%, jogurt naturalny</b> )<br>Ryż z jabłkami<br>Polewa jogurtowo – cynamonowa ( <b>jogurt naturalny</b> )<br>Kompot   |
| <b>Wtorek<br/>25.09.2018</b>       | Zupa kalafiorowa z makaronem ( <b>seler, mąka pszenna, śmietana 10%, jogurt naturalny</b> )<br>Ziemniaki ( <b>masło, mleko 2%, jogurt naturalny</b> )<br>Kotlet schabowy ( <b>jajka, mleko 2%, bułka tarta pszenna, bułka pszenna</b> )<br>Surówka z kapusty białej<br>Kompot |
| <b>Środa<br/>26.09.2018</b>        | Rosół z makaronem ( <b>seler, mąka pszenna</b> )<br>Ziemniaki ( <b>masło, mleko 2%, jogurt naturalny</b> )<br>Opiekana nóżka z kurczaka<br>Surówka z marchewki i jabłek<br>Kompot   |
| <b>Czwartek<br/>27.09.2018</b>     | Zupa brokułowa z ziemniakami ( <b>seler, jogurt naturalny, śmietana 10%</b> )<br>Kasza na sypko<br>Zraz w sosie własnym<br>Surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy<br>Kompot  |
| <b>Piątek<br/>28.09.2018</b>       | Zupa rybna z ziemniakami ( <b>ryba Sola</b> )<br>Knedle ze śliwkami z masełkiem i cukrem ( <b>mąka pszenna, masło</b> )<br>Kompot   |