

Jadłospis maj

| | |
|--|---|
| Poniedziałek 13.05.2019 | <p>Barszcz biały z ziemniakami na wywarze mięsno –warzywnym (barszcz biały, śmietana 10%, jogurt naturalny, przyprawy, ziemniaki, marchewka, por, seler, pietruszka)</p> <p>Spaghetti (mąka pszenna makaronie pełnoziarnistym)</p> <p>Sos pomidorowy</p> <p>Kompot</p> <p>Owoc</p> |
| Wtorek 14.05.2019 | <p>Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno –warzywnym (mąka pszenna w makaronie pełnoziarnistym, koncentrat pomidorowy, śmietana 10%, jogurt naturalny, marchewka, por, seler, pietruszka)</p> <p>ziemniaki</p> <p>Filet z kurczaka panierowany (jajka, mleko 2%, mąka pszenna, bułka tarta pszenna)</p> <p>Kapusta zasmażana (+ mąka pszenna)</p> <p>Kompot</p> <p>Owoc</p> |
| Środa 15.05.2019 | <p>Zupa z zielonego groszku z kluseczkami na wywarze mięsno –warzywnym (zielony groszek, przyprawy, marchewka, por, seler, pietruszka, śmietana 10%, jogurt naturalny)</p> <p>Ziemniaki (+mleko 2%)</p> <p>Jajko na twardo w sosie chrzanowym (jajka, śmietana 10%, jogurt naturalny)</p> <p>Surówka z selera (seler)</p> <p>Kompot</p> |
| Czwartek 16.05.2019 | <p>Zupa brokułowa z makaronem na wywarze mięsno –warzywnym (mąka pszenna w makaronie pełnoziarnistym , brokułu, śmietana10%, jogurt naturalny, marchewka, por, seler, pietruszka, przyprawy)</p> <p>Ziemniaki (+mleko2%)</p> <p>Sztuka mięsa w sosie własnym (mąka pszenna)</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej</p> <p>Kompot</p> |
| Piątek 17.05.2019 | <p>Zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze mięsno –warzywnym (kalafior, przyprawy, mąka pszenna w makaronie pełnoziarnistym, marchewka, por, seler, pietruszka, śmietana 10%, jogurt naturalny)</p> <p>Ziemniaki (+ mleko2%)</p> <p>Ryba panierowana (mąka pszenna, bułka tarta pszenna, mleko2%, jajka)</p> |

| | |
|--|--|
| | <p>Surówka z kiszanej kapusty Kompot</p> |
| <p>Poniedziałek 20.05.2019</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno –warzywnym (barszcz czerwony, przyprawy, ziemniaki, śmietana 10%, jogurt naturalny, marchew, pietruszka, por, seler, ziemniaki) Łazanki (mąka pszenna w makaronie pełnoziarnistym) Kompot</p> |
| <p>Wtorek 21.05.2019</p> | <p>Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno –warzywnym (ziemniaki, śmietana 10%, jogurt naturalny, seler, por, pietruszka, marchewka, przyprawy) Kasza na sypko Zraz w sosie własnym (+mąka pszenna) Surówka z ogórka kiszzonego Kompot</p> |
| <p>Środa 22.05.2019</p> | <p>Rosół z makaronem na wywarze mięsno –warzywnym (mąka pszenna w makaronie pełnoziarnistym, marchewka, por, seler, marchewka, natka pietruszki, przyprawy) Ziemniaki (+mleko2%) Kurczak z curry Marchewka z jabłkiem Kompot</p> |
| <p>Czwartek 23.05.2019</p> | <p>Kapuśniak z ziemniakami na wywarze mięsno –warzywnym (kapusta kiszona, marchewka, por, seler, pietruszka, ziemniaki) Ziemniaki (+mleko2%) Kotlet mielony (bułka tarta pszenna, mąka pszenna, jajka) Buraczki zasmażane Kompot Owoc</p> |
| <p>Piątek 24.05.2019</p> | <p>Zupa jarzynowa z tuńczykiem na wywarze mięsno –warzywnym (ziemniaki, tuńczyk, śmietana 10%, jogurt naturalny, marchewka, por, seler, groszek zielony fasolka szparagowa, brokuł, przyprawy kalafior) Leniwe (ser biały półtłusty, mąka pszenna) Sok</p> |
| <p>Poniedziałek 27.05.2019</p> | <p>Zupa z cieciorzki z ziemniakami na wywarze mięsno –warzywnym (groch – cieciorzka, marchewka, por, seler, pietruszka, ziemniaki, przyprawy) Makaron z truskawkami (mąka pszenna w makaronie pełnoziarnistym) Polewa jogurtowa (jogurt naturalny) Kompot</p> |

| | |
|--|--|
| <p>Wtorek 28.05.2019</p> | <p>Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno –warzywnym (barszcz czerwony, przyprawy, ziemniaki, śmietana 10%, jogurt naturalny, marchew, pietruszka, por, seler, ziemniaki) Pierogi ruskie (ser biały półtłusty, mąka pszenna) Kompot Owoc</p> |
| <p>Środa 29.05.2019</p> | <p>Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze mięsno –warzywnym (ogórki kiszzone, marchewka, por, seler, pietruszka, śmietana 10%, jogurt naturalny, przyprawy, ryż biały) Ziemniaki (+mleko2%) Kotlety siekane Surówka z pekińskiej Kompot</p> |
| <p>Czwartek 30.05.2019</p> | <p>Zupa fasolowa z makaronem na wywarze mięsno –warzywnym (fasola Jaś, mąka pszenna w makaronie pełnoziarnistym , marchewka, por, seler, pietruszka, przyprawy) Ziemniaki (+mleko2%) Gulasz mięsny (+ mąka pszenna) Surówka z ogórka kiszzonego Kompot</p> |
| <p>Piątek 31.05.2019</p> | <p>Zupa koperkowa z makaronem na wywarze mięsno –warzywnym (koperek, przyprawy, śmietana 10%, jogurt naturalny, seler, por, pietruszka, marchewka) Ziemniaki (+mleko2%) Sznycel rybny (mąka pszenna, bułka pszenna tarta, jajka) Surówka z kiszzonej kapusty Kompot</p> |