

## JADŁOSPIS NA PAŹDZIERNIK

Poniedziałek 01.10.2018	<p>Zupa pomidorowa z makaronem „kokardki mini” (seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, mąka pszenna)                      Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny)                      Jajko na twardo w sosie paprykowym (jajka, jogurt naturalny, śmietana 10%)                      Marchewka z jabłkiem (śmietana 10%, jogurt naturalny )                      Kompot</p>
Wtorek 02.10.2018	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami (seler)                      Naleśniki z serem białym (mleko 2%, ser biały półtłusty, mąka pszenna )                      Kompot</p>
Środa 03.10.2018	<p>Zupa z zielonego groszku z zacierką - kluseczkami (seler, śmietana 10%, jogurt naturalny, mąka pszenna )                      Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny)                      Filet z kurczaka panierowany (mleko 2%, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, jajka )                      Surówka z ogórka kiszzonego                      Kompot</p>
Czwartek 04.10.2018	<p>Zupa ziemniaczana (seler, śmietana 10%, jogurt naturalny)                      Kasza na sypko                      Pulpety wieprzowe w sosie własnym                      Surówka z buraczków i papryki                      Kompot</p>
Piątek 05.10.2018	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem „muszelka duża” (śmietana 10%, jogurt naturalny, mąka pszenna , seler)                      Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny)                      Ryba panierowana Miruna (jajka, mleko 2%, mąka pszenna, bułka tarta pszenna)                      Surówka z kiszzonej kapusty                      Kompot</p>
Poniedziałek 08.10.2018	<p>Zupa grochowa z ziemniakami (seler)                      Ryż z jabłkami                      Polewa jogurtowo – cynamonowa (jogurt naturalny)                      Kompot</p>
Wtorek 09.10.2018	<p>Zupa ogórkowa z ryżem (seler, śmietana 10%, jogurt naturalny)                      Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny)                      Kotlet drobiowy siekany (mąka pszenna, jajko, mleko 2%)                      Marchewka z jabłkiem (śmietana 10%, jogurt naturalny )                      Kompot</p>
Środa 10.10.2018	<p>Zupa koperkowa z lanym ciastem (jajka, mąka pszenna, jogurt naturalny, śmietana 10%, seler)                      Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny)                      Sztuka mięsa w sosie pomidorowym                      Surówka z białej kapusty (śmietana 10%, jogurt naturalny)                      Kompot</p>
Czwartek 11.10.2018	<p>Krupnik (seler)                      Placki ziemniaczane z gulaszem (seler)                      Surówka z czerwonej kapusty i jabłek                      Kompot</p>
<b>Piątek 12.10.2018</b>	<b>Dzień nauczyciela</b>
Poniedziałek 15.10.2018	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (seler)                      Pierogi z kapustą i mięsem (mąka pszenna )                      Kompot</p>
Wtorek 16.10.2018	<p>Zupa z cieciorke z makaronem „kokardki mini” (seler)                      Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny)                      Kotlet mielony (bułka pszenna, mąka pszenna, jajka )                      Buraki z jabłkiem                      Kompot</p>
Środa 17.10.2018	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (śmietana 10%, jogurt naturalny, seler)                      Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny)                      Filet z indyka duszony                      Surówka z selera (seler, śmietana 10%, jogurt naturalny )                      Kompot</p>

Czwartek 18.10.2018	Barszcz czerwony z ziemniakami (seler ) Łazanki z kapustą i mięsem + makaron „łazanka wielicka” (mąka pszenna) Kompot
Piątek 19.10.2018	Zupa fasolowa z makaronem „muszla duża” (mąka pszenna, seler) Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny) Sznycel rybny (jajka, mąka pszenna) Surówka z kiszonej kapusty Kompot
Poniedziałek 22.10.2018	Barszcz biały z ziemniakami (seler, jogurt naturalny, śmietana 10%) Spagetti z makaronem spaghetti oraz sosem mięsno – pomidorowym (seler) Kompot
Wtorek 23.10.2018	Zupa kalafiorowa z makaronem „kokardka mini” (seler, mąka pszenna, śmietana 10%, jogurt naturalny) Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny) Kotlet schabowy (jajka, mleko 2%, mąka pszenna, bułka pszenna ) Kapusta zasmażana Kompot
Środa 24.10.2018	Rosół z makaronem „nitka Czarniec” (seler, mąka pszenna) Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny) Opiekana nóżka z kurczaka Marchewka z groszkiem Kompot
Czwartek 25.10.2018	Zupa brokułowa z ziemniakami (seler, śmietana 10%, jogurt naturalny) Kasza na sypko Zraz w sosie paprykowym Surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy Kompot
Piątek 26.10.2018	Żurek z ziemniakami (seler, śmietana 10%, jogurt naturalny) Pierogi na zielono Kompot
Poniedziałek 29.10.2018	Zupa gulaszowa z ziemniakami Ryż z jabłkami Polewa jogurtowa (jogurt naturalny ) Kompot
Wtorek 30.10.2018	Zupa grysikowa (seler) Ziemniaki (masło, mleko 2%, jogurt naturalny) Kotlet drobiowy siekany (mąka pszenna, jajko, mleko 2%) Surówka z białej kapusty Kompot
Środa 31.10.2018	Zupa koperkowa z ziemniakami (seler, śmietana 10%, jogurt naturalny ) Makaron kolorowy (mąka pszenna) Pulpety w sosie pomidorowym (jajka, mąka pszenna ) Ogórek kiszony Kompot