



## REGULAMIN „BIEGU RODZINNEGO PO UNII EUROPEJSKIEJ”

### CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegów rodzinnych jako formy aktywnego spędzania czasu.
2. Integracja środowisk szkolnych - uczniów, rodziców i nauczycieli.
3. Poszerzenie wiedzy dzieci i młodzieży o Unii Europejskiej.

### ORGANIZATOR

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków – Wschód

### TERMIN

Cykl biegów zostanie zorganizowany w szkołach w terminie **8-12 października 2018 r.** Dokładna data przeprowadzenia imprezy w danej szkole zostanie ustalona z Dyrekcją po zgłoszeniu do MOS Kraków Wschód Karty Zgłoszenia Szkoły potwierdzającej chęć uczestnictwa w imprezie.

Wielki finał biegu oraz losowanie nagród odbędzie się 13 października 2018 r. /sobota/ o godz. 15.30 – 16.15 przy Hali 100-lecia Cracovii, Al. Marszałka Ferdinanda Focha 40.

### WARUNKI UCZESTNICTWA

Do udziału w biegu zapraszamy uczniów szkół podstawowych.

W biegu rodzinnym mogą startować pary – dziecko do 16 roku życia wraz z rodzicem / opiekunem prawnym lub osobą dorosłą. Rodzic może biec maksymalnie z 2 dzieci, z których każde pobiera nr startowy i kupon uprawniający do losowania nagród.

Uczestnicy mają do pokonania wraz z rodzicem/opiekunem prawnym dystans 500 m. Razem para pokonuje dystans 1 km.

Wynikiem danej szkoły jest suma kilometrów pokonanych przez wszystkie pary biorące udział w zawodach. Na wynik w klasyfikacji międzyszkolnej wpływa suma pokonanych kilometrów, a nie czas pokonania dystansu.

**Zawodnicy w dniu przeprowadzania zawodów muszą zarejestrować się punkcie rejestracyjnym i pobrać: podwójny kupon do losowania, numer startowy z nazwą szkoły. W dniu finału (13.10.2018 r.) jeden z kuponów należy wrzucić do szklanej kuli do losowania, a drugi (identyczny) zatrzymać przy sobie w przypadku wylosowania (jako potwierdzenie).**

Rodzice / opiekunowie przy rejestracji podpisują zgodę na udział ucznia w zawodach sportowych, oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach oraz zgodę na wykorzystanie zdjęć z imprezy w materiałach reklamowych wykorzystywanych przez organizatora.





Pary startujące w zawodach mogą wziąć ponowny udział w finałowym Biegu Po Unii Europejskiej dnia 13 października 2018 r. o godz. 15.30 – 16.45. Rejestracja w tym dniu w biurze zawodów odbywać się będzie już od godz. 15.00 (para, tj. opiekun + dziecko może w tym dniu startować po raz drugi, zwiększając szansę na wylosowanie atrakcyjnych nagród).

Szkoła, która wyrazi chęć uczestnictwa w imprezie, oddeleguje do organizacji imprezy i kontaktu z organizatorem 2 nauczycieli wychowania fizycznego. Zobowiązana jest również do zapewnienia nagłośnienia i przygotowania miejsca w pobliżu szkoły, w którym będzie można przeprowadzić rejestrację uczestników (2 stoliki i 2 krzesła) oraz przygotuje trasę biegu (szerokość trasy minimalnie 5 m.) Szkoła zobowiązana jest również do zapewnienia opieki medycznej podczas trwania zawodów.

Organizator imprezy – zobowiązany jest do zorganizowania plakatów i ulotek promujących imprezę, kuponów do losowania, numerów startowych, przeprowadzenia rejestracji uczestników, dostarczenia medali oraz dyplomów dla każdego uczestnika biegu, zorganizowania nagród rzeczowych dla szkół, które będą przyznawane zgodnie z regulaminem biegu oraz organizacji podczas finału 13 października 2018 r. losowania nagród dla uczestników zawodów.

### ZGŁOSZENIA

Rejestracja zgłoszeń odbywa się poprzez Kartę Zgłoszenia Szkoły, która potwierdza chęć uczestnictwa w imprezie. Termin przesłania Karty Zgłoszenia Szkoły do MOS Kraków Wschód upływa dnia 3 października 2018 r. /środa/. Karty Zgłoszenia można wysyłać na adres [filip@moswschod.pl](mailto:filip@moswschod.pl) lub [biuro@moswschod.pl](mailto:biuro@moswschod.pl). Karta powinna zawierać imię, nazwisko i telefon kontaktowy nauczyciela wychowania fizycznego oddelegowanego przez dyrekcję szkoły do realizacji zadania. O UDZIALE W IMPREZIE DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ.

### NAGRODY

Każda para uczestników otrzymuje dyplom oraz medal dla dziecka. Szkoła otrzyma puchar i dyplom uczestnictwa w akcji.

Nagrody dla szkół przyznawane będą w zależności od ilości przebiegniętych wspólnie kilometrów i zostaną wręczone w dniu finału akcji. Prosimy o oddelegowanie przedstawiciela szkoły po odbiór pucharu, dyplomu i ewentualnych nagród dla szkoły w dniu 13 października na Halę 100-lecia Cracovii.

- 50 km (50 par po 500 m) nagroda w postaci sprzętu sportowego o wartości 200 zł
- 100 km (100 par po 500 m) nagroda w postaci sprzętu sportowego o wartości 300 zł
- 150 km (150 par po 500 m) nagroda w postaci sprzętu sportowego o wartości 400 zł
- 200 km (200 par po 500 m) nagroda w postaci sprzętu sportowego o wartości 500 zł
- 300 km (300 par po 500 m) nagroda w postaci sprzętu sportowego o wartości 600 zł





W dniu 13 października 2018 r. /sobota/ odbędzie się losowanie nagrody głównej - wycieczki do Disneylandu oraz innych atrakcyjnych nagród rzeczowych, m.in: rowerów, hulajnóg, deskorolek. Warunkiem uczestnictwa w losowaniu nagród jest obecność podczas losowania oraz posiadanie kuponu do losowania pasującego do kuponu, za pomocą którego organizator będzie losował nagrody. Losowanie nagród odbędzie się o godz. 16.15.

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
2. Bieg zostanie rozegrany bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Bieg ma charakter wyłącznie rekreacyjny. Nie będzie prowadzona żadna klasyfikacja miejsc i czasów biegu.

